



CENTRO SOCIO-CULTURALE ANZIANI
VITTORIO VENETO - APS
(04100-LATINA)

Il Giornalino dei... Grandi

1^a uscita Dicembre 2023

Sommario

Chi siamo
La parola al Presidente
Il Consiglio Direttivo
Calendario delle attività
L'Accademia: i corsi
Passeggiata dell'amicizia
Festa dei nonni
Generazioni a confronto
Le convenzioni



Chi siamo

Il Centro Socio-Culturale Anziani Vittorio Veneto APS è una realtà poco conosciuta di Latina ma rappresenta un'importante risorsa della città.

È presieduto da Fausto Bonifacio.

Nato alla fine degli anni Novanta in un edificio di architettura del Novecento, offre una serie di attività e iniziative di importanza socio culturale, che lo allontanano dal concetto di "parcheggio", di luogo utilizzato solo per passare il tempo.

Consideriamo, infatti, l'anziano non come un problema ma una risorsa, un patrimonio e una memoria storica della nostra città. Il Centro Rappresenta un punto di incontro, di socialità e dialogo anche tra vecchie e nuove generazioni, in quanto aperto anche ai giovani, purché maggiorenni.

Si promuovono rapporti con le Amministrazioni Comunale e Provinciale di Latina, Associazioni di Volontariato, scuole e ASL.

Nel Centro opera l'Accademia permanente degli studi e delle arti di Latina e provincia Aps che quest'anno ha all'attivo trentadue corsi. Sono presenti una compagnia teatrale e filodrammatica, un coro e una biblioteca.

Si organizzano viaggi in città italiane importanti dal punto di vista culturale, passeggiate, gite e soggiorni termali, visite guidate, convegni e conferenze, mostre di pittura e fotografia, visite mediche finalizzate alla prevenzione.

Obiettivo basilare del Centro è combattere la solitudine favorendo la socializzazione e affermando una nuova cultura dell'anziano e del suo protagonismo nella realtà sociale.

Intendiamo dare vita a iniziative in sinergia con le giovani generazioni e rendere il nostro Centro Sociale un luogo dove le persone possano trascorrere serenamente e in maniera impegnata il proprio tempo.

La parola al Presidente

Carissimi Soci,

siamo arrivati a Natale ed è già un anno che il nuovo Consiglio Direttivo si è insediato alla guida del Centro Sociale.

Devo dire che è stato un anno difficile per tutti noi: la situazione attuale è molto complicata per tutto ciò che sta succedendo in Italia e nel mondo. Il nostro Centro vuole rispondere alla complessa condizione economica e sociale facendo un augurio di pace per i nostri figli e soprattutto per i nostri carissimi nipoti. Nel nostro piccolo ci impegniamo a dare l'esempio attraverso attività che propongono un modello di vita fondato sulla coesione, consapevoli che questa può portare a grandi risultati, perché ognuno di noi da solo non è nessuno e non può fare granché. Alcune iniziative di quest'anno (mi viene da pensare alla Festa dei Nonni), hanno cercato, riuscendoci, di riunire le famiglie e, in particolar modo, nonni e nipoti, nell'intento di valorizzare il grande bagaglio di esperienza e di memoria che i primi possono dare ai secondi, e gli attimi di serenità e giocosità che questi ultimi possono regalare ai nonni. Attraverso attività che coinvolgono non solo i più anziani, noi del Centro vogliamo essere un punto di riferimento anche per i giovani, ribadendo l'importanza dell'interazione tra diverse generazioni per la crescita umana e, dunque, sociale.

Sono convinto che il nostro Centro possa dare un contributo importante, in quanto noi siamo resilienti e portatori di grandi esperienze di vita.

Concludo porgendo a tutti voi e alle vostre famiglie i miei più sinceri auguri per un felice Natale ed un bellissimo 2024.

Il consiglio direttivo

Il Centro Socio-Culturale Vittorio Veneto si basa sul volontariato, le persone che lavorano al loro interno lo fanno a titolo gratuito.

Il Consiglio Direttivo dura in carica 3 anni ed è costituito da 13 persone elette direttamente dai soci iscritti.

Il nuovo Direttivo eletto il 12 Dicembre 2022 è così composto:

<i>Presidente</i>	Bonifacio Fausto
<i>Vice Presidente</i>	Astolfi Graziella
<i>Tesoriere</i>	Porta Francesco
<i>Segretario</i>	Velardi Luigi

I Consiglieri:

Coccatto Gabriella
Di Raimo Giuseppina
Fucci Mariarosario
Giupponi Marisa
Marlato Claudio
Monti Enrico
Pirone Pietro
Ruggio Cristiano
Tetro Francesco

Operano inoltre presso il Centro volontari che collaborano con il Consiglio Direttivo.

Giorni e orari delle attività



Palestra

Attività	Giorno	Ora
Ginnastica dolce	Lunedì -Mercoledì -Venerdì	09,00-10,00
		10,00-11,00
		11,00-12,00
Tonificazione Muscolare	Lunedì- Mercoledì- Venerdì	15,00-16,00
		16,00-17,00
		17,00-18,00
Posturale	Martedì – Giovedì	15,45-16,30
		16,45-17,30
		17,45-18,30
Pilates	Martedì - Venerdì	10,30-11,30



Gazebo

Ballo di coppia	Sabato	09,30-10,30
Ballo di Gruppo	Giovedì	09,00-10,00
		10,00-11,00
	Venerdì	16,00-17,00



Serate danzanti	Sabato	16,00-19,00
	Domenica con musica dal vivo	17,00-22,00



Sala lettura

Tutti i giorni orario apertura centro



Sala Bridge

Secondo il calendario dei Docenti



Gioco carte

Tutti i giorni orario apertura centro



Campo Bocce

Tutti i giorni (su richiesta) orario apertura centro

L'Accademia

Il **Centro socio-culturale anziani Vittorio Veneto** di Latina è una realtà che vuole comunicare con il territorio, facendo sì che gli anziani siano sempre al passo con la società,

In quest'ottica, **l'Accademia permanente degli studi e delle arti di Latina e provincia- APS**, rappresenta un vero e proprio punto di forza del Centro.

Istituita nel 2004 dall'allora storico Presidente del Centro, **Cav. Aldo Pastore** -che rimase in carica per più di venti anni-, intende rivolgersi a tutti gli utenti, anche ai più giovani, come ultimamente sta accadendo.

Prese piede lentamente, dapprima con pochi corsi, che andarono via via aumentando sino a raggiungere l'attuale numero di trentadue, tenuti da docenti qualificati e frequentati da più di duecento allievi. Le discipline spaziano da materie scientifiche a umanistiche, volte a una crescita umana e culturale degli utenti. Ci sono anche corsi che privilegiano attività di svago, come chitarra, fotografia e orientering, e altri volti al conseguimento del benessere psicofisico, quali yoga

Dal 2018 Presidente dell'Accademia è **Fausto Bonifacio**, presidente del Centro stesso e docente del corso "La chimica nel quotidiano".

Un luogo per chi ha fame di cultura, quindi. Senza cultura non c'è appartenenza, fondamentale, insieme alla memoria, per la formazione e il mantenimento di un'identità civica. E l'identità civica non ha età.

L'iscrizione ai corsi può essere effettuata rivolgendosi in segreteria il venerdì dalle 9,30 alle 11,30. Gli orari sono suscettibili di variazione.

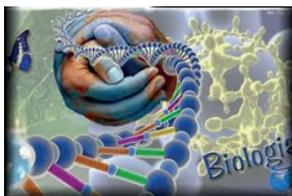
L'anno accademico va da ottobre a maggio.

I nostri corsi



Astronomia

L'origine dell'universo, la formazione delle stelle e le galassie, la via lattea e il sistema solare.



Biologia

Fornire informazioni necessarie ad orientarsi tra le nozioni che circolano in materia di salute e ambiente.



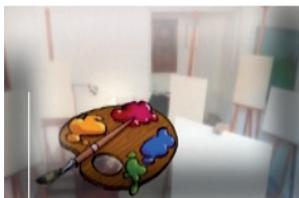
Bridge

Elementi di base nel gioco del bridge: la presa e i ruoli.
Esercizi pratici.



Chitarra

Introduzione alla conoscenza dello strumento.
Esercizi di ritmica alla chitarra



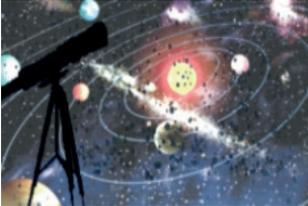
Disegno e pittura

Educazione visiva, acquisire la capacità di leggere ed interpretare ciò che osserviamo per riportarla su un foglio.



Filosofia

Filosofia della conoscenza.
Da Galileo ad oggi.



Fisica nel quotidiano

L'attenzione per ciò che sta sempre davanti ai nostri occhi, ma passa per lo più inosservato.



Fotografia

Desiderio di conoscere il mondo della fotografia, da chi proviene dalla fotografia analogica a quella digitale.



Francese

Fraasi ed espressioni di uso quotidiano relative ad informazioni personali, familiari e all'ambiente che ci circonda.



Informatica

Sistema operativo, introduzione Word – Excel – Power Point – Navigare su internet e posta elettronica.



Inglese

Da coloro che hanno una minima conoscenza della lingua a livello avanzato con adeguata conoscenza.



La chimica nel quotidiano

Scoprire, senza formule difficili e con linguaggio semplice, quanto la chimica è dentro e fuori di noi.



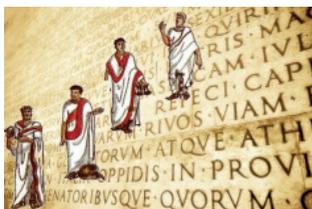
Letteratura Italiana

Il romanzo mitteleuropeo e Pirandello.



Lingua e cultura ebraica

L'esistenza di Israele nel contesto medio-orientale, con cenni storici sul progresso, atteggiamenti dei vicini islamici.



Percorsi di cultura classica

Personaggi femminili del mito e della letteratura latina. L'origine di Roma avvolta tra storia e leggenda.



Spagnolo

Dalla lettura alla scrittura, accenti, grammatica, verbi regolari per arrivare a saper leggere e tradurre.



Storia dell'Arte

Il Romanico in Italia, aspetti: urbanistici – architettura – pittura – scultura. Artisti tra il 1000 e il 1200



Storia dell'Arte Contemporanea

Dal tardo 800 fino alle tendenze più innovative che caratterizzano il nostro secolo.



Storia della musica

La musica colta, il folclore e il pop dalle Scuole Nazionali ai tempi nostri. Folclore, pop e democrazia.



Yoga

Legare insieme tutto il potere del corpo e della mente, disciplinare l'intelletto, per raggiungere l'equilibrio dello spirito.

Ulteriori informazioni sul sito:

www.accademiavittoriovenetolatina.it

(I corsi sono suscettibili di variazioni in base alla disponibilità dei Docenti)

Le Iniziative 2023/2024

Il 26 Settembre “Passeggiata dell’amicizia”

Come da tradizione, la passeggiata ai Prati di Coppola. Partenza dal Centro Sociale fino all’arrivo ai Prati di Coppola, panino bibita e intrattenimento musicale.



2 Ottobre “Festa dei nonni”

In occasione della ricorrenza annuale della **Festa dei nonni**, il **Centro Socio-Culturale Anziani** di Latina, in via Vittorio Veneto 22, si è animato di giochi e colori. L'iniziativa è stata accolta con successo dagli utenti e ha visto una notevole partecipazione di nonni e nipoti, a ribadire l'importanza del ruolo di nonno/a -e quindi degli anziani- all'interno della società e della famiglia. Un ruolo tanto rilevante quanto sempre più difficile da mantenere a causa del cambiamento della società, dove bambini e ragazzi impegnati in varie attività hanno poco tempo per giocare e per godersi la compagnia dei nonni con il loro bagaglio di memoria.

La festa del 2 ottobre al Centro Socio-Culturale Anziani ha voluto sottolineare l'arricchimento che deriva dallo scambio generazionale.



I bambini, infatti si sono divertiti scoprendo con entusiasmo un antico gioco di origine trevigiana e recuperato dagli alpini: la *burea s'gepera*, che consiste nel far rovesciare i birilli (*burea*) usando un disco in ferro (*s'gepera*).



Al gioco è seguito un rinfresco con tanto di zucchero filato. Grande la soddisfazione anche degli organizzatori, del Presidente **Fausto Bonifacio** e di tutto il Consiglio Direttivo.

Un'iniziativa che, insieme a tante altre, rientra nella *mission* del Centro, ossia quella di instaurare un dialogo con l'esterno e renderlo una realtà viva, non un posto dove gli anziani sono relegati entrando in contatto solo tra loro.

Generazioni a confronto

Abbiamo chiesto al socio più anziano e al più giovane di raccontarci la loro esperienza al Centro.

Iniziamo dal più anziano, il sig. Vincenzo:

“Frequento il Centro da quattro anni, di cui sono venuto a conoscenza grazie al passaparola di amici e colleghi.

Essendo venute a mancare persone importanti della mia vita, ho sentito l'esigenza di non perdere i contatti umani, così ho deciso di venire qui, e devo dire che è stata una scoperta eccezionale. Mi sono sentito subito a casa e mi hanno accolto come se mi conoscessero da sempre.

Da quando è diventato Presidente Fausto Bonifacio, poi, mi sono trovato ancora meglio, dal momento che condividiamo l'interesse per le materie scientifiche, essendo lui un chimico e avendo io lavorato per una vita nella farmacia dell'ex ospedale di Latina. Sono laureato in matematica e, dunque, ho un'inclinazione per le discipline di questa sfera, motivo per cui frequento i corsi dell'Accademia inerenti: astronomia e informatica, oltre al corso di fotografia. Devo dire però, che vengo anche per giocare a tombola, perché anche lo svago è importante. Mi piace tenermi impegnato e non riesco proprio a stare fermo!

Non cambierei una virgola di questo posto, qui sono amico di tutti e mi sento di dire che ho trovato una seconda famiglia”.

Passiamo adesso la parola a Martina, 34 anni.

“Sono qui da un anno e mezzo e so che può sembrare inconsueto che alla mia età mi sia iscritta al Centro. Quello che mi ha spinto è stato un amore incondizionato per la mia città e per tutto ciò che la riguarda. Infatti, ho un’Associazione Culturale chiamata “Polvere”, con cui, prima della pandemia, mi occupavo della riqualificazione di spazi pubblici urbani: la passione per Latina mi porterebbe a frequentarne tutti i luoghi, anche se purtroppo, per via del mio lavoro, il tempo è poco.

Così, mossa dalla curiosità, ho deciso di seguire mia suocera, che frequenta il Centro e me ne ha sempre parlato benissimo. Devo dire che inizialmente sono stata accolta con grande stupore per via della mia età, ma ho trovato un grande affiatamento nei gruppi.

Le poche ore che ho a disposizione mi costringono a seguire solamente i corsi di ginnastica ma frequenterei tutte le attività organizzate, sono entusiasta di ciò che si fa qui.

Quello che ho notato rispetto all’anno scorso è stata una crescita delle iscrizioni: i gruppi di pilates e posturale sono molto folti, e per alcuni corsi c’è una lunga lista d’attesa da rispettare.

Ritengo perfetto questo posto e sono convinta della sua importanza per la collettività”.

Contatti

CSA (Centro Socio-Culturale Anziani)

Sede

Viale Vittorio Veneto 22 Latina

Telefono

0773 663206

Fax

0773 695612

E mail

v.veneto@centroanziani.it

Sito

<http://www.centroanziani.it>

APSA (Accademia Permanente degli Studi e delle Arti)

<http://www.accademiavittoriovenetolatina.it>

E-mail

accademialt@outlook.it

Telefono segreteria

0773 1721976

Hanno contribuito alla realizzazione del giornalino:

Laura Cianfarani

Mariarosario Fucci

Francesco Tetro

Liliana Langa