Centro Socio-culturale Vittorio Veneto APS Latina
Sabato 31 ottobre 2026

Prevenzione Vaccinale nell'Età Adulta

Dr.ssa Maddalena Lippolis
Direttore UOC Igiene e Sanità Pubblica ASL Latina

I principali vaccini raccomandati per l'adulto

Antitetanica-Antidifterica-AntipertoSSe (dTpa): Richiamo raccomandato ogni 10 anni.

Antinfluenzale: Consigliato annualmente, in particolare per over 60 e soggetti con patologie croniche.

Antipneumococcica: Protegge da polmoniti e meningiti batteriche, indicata per over 65 e categorie a rischio.

Anti-Herpes Zoster: Previene il 'Fuoco di Sant'Antonio' e le sue complicanze dolorose croniche, indicato dagli over 65.

Anti-COVID-19: Richiami periodici secondo le linee guida ministeriali correnti per il mantenimento della protezione.

Perché la vaccinazione è importante nell'adulto?

Immunosenescenza: Con l'età il sistema immunitario si indebolisce naturalmente, rendendo l'organismo più vulnerabile alle infezioni.

Protezione calante: L'immunità ottenuta con le vaccinazioni dell'infanzia può diminuire nel tempo, richiedendo dosi di richiamo.

Prevenzione delle complicanze: Molte malattie infettive colpiscono in modo più severo l'adulto e l'anziano rispetto al bambino.

Effetto gregge: Vaccinarsi protegge i familiari più fragili, i neonati e i soggetti immunodepressi che non possono ricevere determinati vaccini.

Difterite



La tossina prodotta dal batterio entra nel circolo sanguigno e può danneggiare gravemente il cuore (miocardite), il sistema nervoso periferico e i reni.

Tetano



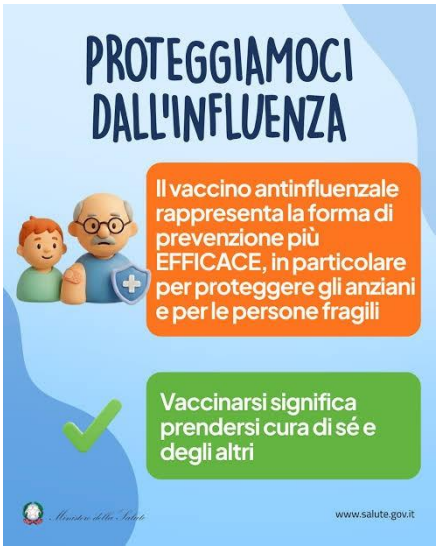
Pertosse

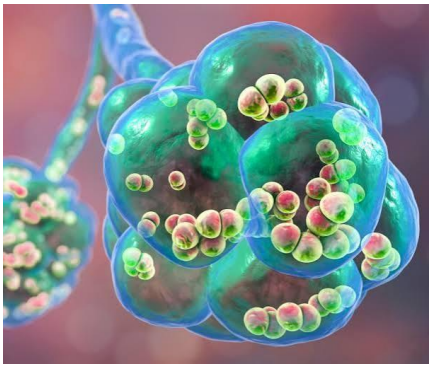
La pertosse è una **malattia infettiva di origine batterica molto contagiosa,** causata dal batterio Bordetella pertussis.
Il contagio avviene per via aerea, attraverso goccioline di saliva diffuse nell'aria quando il malato tossisce.
La malattia colpisce prevalentemente i bambini sotto i 5 anni e il contagio avviene solo fra esseri umani.
In sintesi, il batterio della pertosse causa infezioni alle vie respiratorie che possono risultare estremamente gravi, per anziani e neonati.

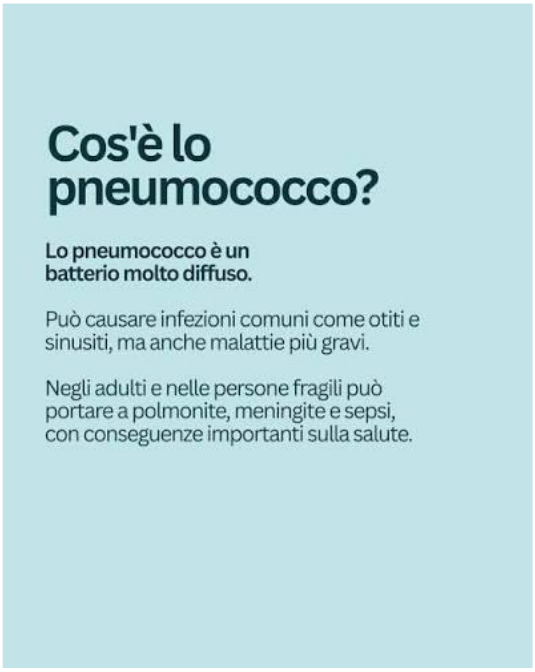
Complicanze

Polmonite
Bronchite e broncopolmonite
Sinusite e otiti
Miocardite
Encefalite (infiammazione del tessuto cerebrale)
Insufficienza respiratoria acuta
Sepsi e insufficienza multiorgano nei casi più estremi

Peggioramento di malattie croniche:
Scompensano condizioni preesistenti come asma, BPCO, diabete, malattie cardiovascolari e deficit immunitari







Fuoco di Sant’Antonio



Focus: Categorie e condizioni a rischio

Patologie croniche: Soggetti con diabete, malattie cardiopolmonari, insufficienza renale o epatica necessitano di una protezione immunitaria rinforzata.

Stati di immunodepressione: Pazienti oncologici, trapiantati o in terapia con immunosoppressori richiedono strategie vaccinali personalizzate.

Esposizione professionale: Operatori sanitari, personale scolastico e addetti a servizi pubblici essenziali.

Conclusioni e prossimi passi

La vaccinazione non è una pratica limitata all'infanzia ma uno strumento di salute per tutta la vita.

Controlla periodicamente il tuo stato vaccinale e pianifica i richiami decennali (come il dTpa).

Consulta il tuo Medico di Medicina Generale o il centro vaccinale della tua ASL per un piano personalizzato.

